

# *Tidelničěk*

od 21.11.2022 do 25.11.2022

## **Pondělí 21.11.2022**

**přesnídávka** chléb, pomaz. z olejovek, okurka, ovoc. čaj (A: 01a,04,07)  
**polévka** pol. hovězí s nudlemi (A: 09)  
**oběd** mexický guláš, těstoviny, čaj (A: 01a)  
**svačina** houska, sýrová pomazánka, jablko, džus (A: 01a,07)

## **Úterý 22.11.2022**

**přesnídávka** chléb, šunková pěna, hrozno, bílá káva (A: 01a,07)  
**polévka** pol. bramborová (A: 01a,09)  
**oběd** domácí sekaná, brambory, čer. řepa, čaj s citronem (A: 01a,03,07)  
**svačina** vločkový rohlík, banán, čaj (A: 01a,01b)

## **Středa 23.11.2022**

**přesnídávka** cerealie, mléko, mandarinka (A: 01a,07)  
**polévka** pol. zeleninová s kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** hovězí maso dušené v kedlubnách, rýže, čaj (A: 01a)  
**svačina** houska, pomaz. máslo, paprika, sirup (A: 01a,07)

## **Čtvrtek 24.11.2022**

**přesnídávka** celozrn. chléb, pomaz. cizrnová, rajče, borův. čaj (A: 01a,01b,07)  
**polévka** pol. rajská se zavářkou (A: 01a,07,09)  
**oběd** zapečené těstoviny s kuřecím masem, mrkvový salát, čaj (A: 03,07)  
**svačina** cereal. houska, jogurt, mléko (A: 01a,01b,07)

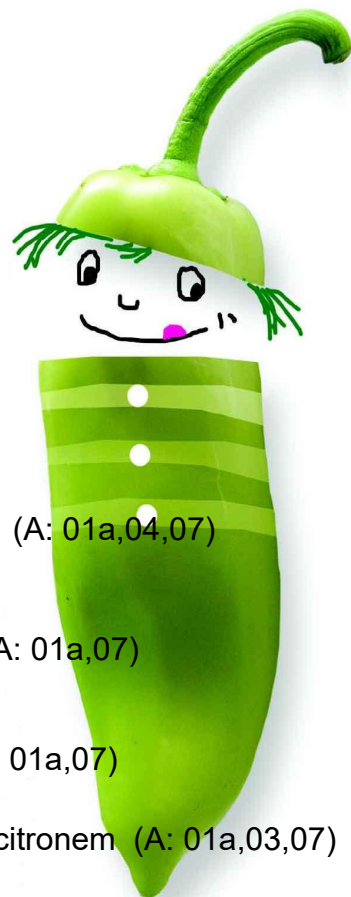
## **Pátek 25.11.2022**

**přesnídávka** chléb, pomaz. droždí, jablko, kakao (A: 01a,03,07)  
**polévka** pol. zeleninová s kapáním (A: 09)  
**oběd** drůbeží karbanátek, hrachová kaše, kyselá okurka, ovoc. čaj (A: 01a,03,07)  
**svačina** ovocné pyré, loupák, čaj (A: 01a)

---

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer



*Dobrou chuť...*