

# *Tidelničěk*

od 02.03.2026 do 06.03.2026

## **Pondělí 2.3.2026**

**přesnídávka** chléb, šunková pěna, rajče, ovocný čaj (A: 01a,07)  
**polévka** pol. květáková (A: 01a,07)  
**oběd** drůbeží játra na cibulce, rýže, čaj (A: 01a)  
**svačina** rohlík, žervé, jablko, mléko (A: 01a,07)

## **Úterý 3.3.2026**

**přesnídávka** chléb, medové máslo, pomeranč, bílá káva (A: 01a,07)  
**polévka** pol. zeleninová s kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** rybí karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (A: 01a,03,04)  
**svačina** houska, smetanový sýr, paprika, čaj (A: 01a,07)

## **Středa 4.3.2026**

**přesnídávka** veka, pomaz. cizrnová, kedlub, čaj s citronem (A: 01a,07)  
**polévka** pol. cibulová se smaženým hráškem (A: 01a,07)  
**oběd** bulgurové rizoto s kuřecím masem, kompot, čaj (A: 01a,07)  
**svačina** přibináček, mléko (A: 07)

## **Čtvrtek 5.3.2026**

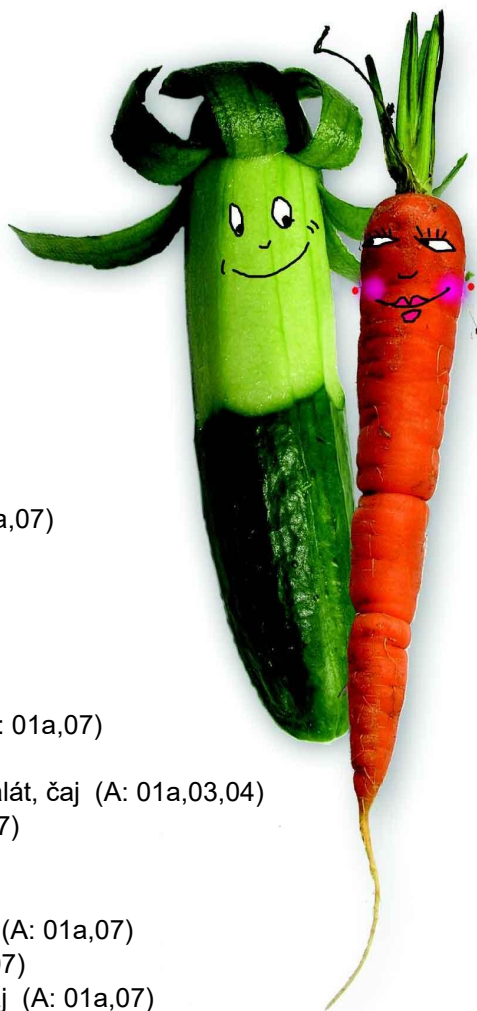
**přesnídávka** chléb, pomaz. z lučiny, banán, čaj se sirupem (A: 01a,07)  
**polévka** pol. z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** frankfurtská hovězí pečeně, těstoviny, čaj (A: 01a)  
**svačina** sojový rohlík, hruška, mléko (A: 01a,01b,07)

## **Pátek 6.3.2026**

**přesnídávka** celozrnný chléb, pomaz. sýrová, kapie, černý čaj (A: 01a,01b,07)  
**polévka** pol. z kostí se zavářkou (A: 01a,09)  
**oběd** bramborové noky se špenátem, máslová cibulka, čaj (A: 01a,03,07)  
**svačina** vánočka, mléko (A: 01a,07)

---

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.



*Dobrou chuť...*